

# ТОПОСОЛНЕЧНИК – НА КАЖДЫЙ УЧАСТОК

## ОПЫТОМ ДЕЛИТСЯ ЧИТАТЕЛЬ

У себя на родине, в Америке, тописолнечник — ближайший родственник "земляной груши" — считался ценнейшим даром земли, эликсиром жизни. На протяжении многих веков этот овощ оставался одним из главных продуктов питания индейских племен, широко использовался и в качестве корма для домашнего скота. Появление тописолнечника (солнечника клубненого) в России связано с именем гениального генетика Н.И. Вавилова. Но начавшаяся вскоре эпоха политических репрессий не позволила ученому реализовать план по широкому внедрению этой культуры в сельскохозяйственное производство.

На приусадебных и дачных участках тописолнечник распространен довольно широко, и все же внимание к нему явно не соответствует ценности этой культуры. Многолетние исследования, проведенные в Институте клинической иммунологии Сибирского отделения Российской академии медицинских наук (г. Новосибирск), показали высокую способность этого растения укреплять иммунную систему человека. Его целебные свойства обеспечиваются за счет богатого комплекса легкоусвояемых полисахаридных и белковых соеди-

нений, микро- и макроэлементов. Улучшая питание клеток, оно стимулирует их обновление, омоложение, способствует синтезу белка.

Тописолнечник предохраняет от образования атеросклеротических бляшек, обеспечивает устойчивое артериальное давление, снимая спазмы и расширяя сосуды, благодаря легкоусвояемому органическому кремнию улучшает состояние волос и ногтей. Он выводит токсины, налаживает работу желудочно-кишечного тракта, обеспечивает физиологическую регенерацию и устраня-

ет дистрофические изменения слизистых оболочек. Кроме того, его клубни содержат инсулин и поэтому могут применяться для лечения диабета.

Хотелось бы поделиться собственной практикой выращивания и применения тописолнечника. Мне уже 80 лет, а я еще довольно много работаю, в том числе и с землей. С этой уникальной культурой, простой в выращивании и хранении, познакомился более 30 лет назад и постоянно отвожу ей на огороде почетное место. Тописолнечник неприхотлив к почвенным условиям, переносит легкое затенение, почти не требует ухода. Как хороший лекарь, он готов помогать человеку круглый год.

Вегетация начинается в мае, быстро отрастающую зелень (стебли) с удовольствием поедают домашний скот и птица. Заготавливают стебли и на зиму, как сено. Клубни пригодны в пищу человека с конца сентября, но особенно хороши они ранней весной (ведь тописолнечник прекрасно зимует в земле).

Только отойдет от морозов почва, а его уже можно выкапывать. Фактически это первый овощ сезона, который можно употреблять как в свежем, так и в вареном виде.

Тописолнечник устойчив к болезням и вредителям, но его клубни обожают мыши. Легок в выращивании: посадил весной клубенек, окучил летом и соберешь по осени урожай. Так как все их из почвы выбрать очень сложно, то сажают эту культуру обычно один раз, а урожай собирают ежегодно и много лет подряд. Ей не нужны никакие хранилища.

Так что агитирую всех побольше выращивать и употреблять тописолнечник, кстати, прекрасно цветущий все лето желтенькими мини-головками, очень похожими на корзинки подсолнуха. От него и польза великая, и красота — глаз не оторвешь. Со всеми желающими выращивать тописолнечник могу бесплатно поделиться посадочным материалом.

**Н. И. ЯКОВЛЕВ.**

**Инвалид ВОВ, ветеран труда.**

г. Орел, ул. Новосильская, д. 11, кв. 62, тел. 5-16-45.

Главным цветком на Первомайских праздниках, и в первую очередь в День Победы, безусловно, является алый тюльпан. Его дарят в мае любимым, возлагают на могилы павших воинов. Крупные бокаловидные цветки тюльпана, обрамленные мощными зелеными остроконечными листьями, можно встретить сейчас не только на парадных городских клумбах, но и в скромных деревенских палисадниках, на дачных участках.

Современный культурный тюльпан далеко ушел от своего дикого сородича. Если в природе встречается не более пяти окрасок и двух форм этого цветка, то среди тысяч выведенных за века селекции сортов можно найти самые различные расцветки и формы.

Традиционная агротехника тюльпана несложна вне зависимости от редкости выращиваемого сорта. Надо только помнить, что луковицы следует выкапывать не реже чем раз в два года, а лучше ежегодно. Делается это тогда, когда листья нижнего яруса начинают желтеть. Сушатся луковицы в тени. Хранятся до посадки в сухом месте при температуре 23—25 градусов. Высаживают их в

## ТЮЛЬПАН — ЦВЕТOK ПОБЕДЫ



почву в одно время с озимым чесноком. Возвращают тюльпаны на место, где они росли, не раньше чем через 5 лет. Тюльпаны, как и все луковичные, не выносят навоза, особенно свежего.

И еще одно. Некоторые малоопытные цветоводы, видя изменение окраски на некоторых цветках, говорят, что тюльпаны "переопыляются". Настоящее переопыление возможно только при семенном размножении растений, а тюльпаны обычно раз-

множаются только вегетативно, луковицами. Изменение же цвета выращиваемых сортов происходит в результате заболелания растения вирусом пестролепестности. Это очень опасная болезнь, поэтому при появлении первых признаков изменения традиционного цвета (желтые разводы на красном и, наоборот, красные на белом и т.д.) заболелее растение нужно сразу же выкопать вместе с луковицей и уничтожить.

## СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

Почва — это живой организм и свою силу растениям дарит только при правильном обращении с ней. Задача огородника — поддерживать эту силу, то есть способствовать сохранению в почве влаги, умножению живущих в земле микроорганизмов, дождевых червей, пополнять запасы органических веществ.

## ДРУЖИТЕ С ПОЧВОЙ

За десятилетия занятий огородничеством и садоводством выработал для себя ряд правил, которые помогают всегда быть с урожаем и практически не пользоваться ядами для защиты растений.

Вот главные из них: никогда не обрабатывайте почву глубже чем на 5 сантиметров. Ведь если корни и черви почву рыхлят, то глубокая перекопка ее только уплотняет, а также выносит наружу неплодородную землю. Рыхлить и полоть можно только поверхностный слой почвы плоскорезными инструментами (полыньником, плоскорезом Фокина, мотыгой) и пропашником, ускоряющим прополку в 10—12 раз.

Заменяйте грунт органикой, которая влагоемка и очень питательна, поэтому вскармливает мощные растения, за которыми практически не нужен уход.

Прикрывайте почву мульчей. Под ней сохраняется влага, улучшается структура. Кроме того, мульча сдерживает рост сорняков. Заботьтесь о размножении почвенной "живности", поэтому все органические отходы, сорняки (не обсеменившиеся) укладывайте на грядки.

Не оставляйте почву без растений. Голая почва не восстанавливается, а покрытая растительностью — восстанавливает свои живые силы.

**Н. И. КУРДЮМОВ.**  
Садовод-опытник.

## ПИРАМИН® ТУРБО

НА ПОСЛЕВСХОДОВЫХ ОБРАБОТКАХ  
ДЛЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ



- Незаменим при высоких температурах, обильных осадках
- Снижает фитотоксичность гербицида-партнера при послевсходовом применении

Пирамин® Турбо — гербицид для контроля однолетних широколистных сорняков

**BASF**  
The Chemical Company

Подлежит обязательной сертификации.

Технические консультации:  
Белгород (0722) 31-64-85, 31-65-37  
Воронеж (0732) 51-23-13  
Курск (0712) 52-09-76

## МЕРЬ СЕЛИТРУ СТАКАНАМИ

### УЗЕЛКИ НА ПАМЯТЬ

На даче частенько бывает надо срочно отмерить определенное количество минерального или органического удобрения для подкормок, золы или еще какого-нибудь вещества, а весы мало у кого имеются. Вот и приходится брать удобрения на глазок, что может быть чревато своими последствиями. Между тем использовать для определения веса можно и пустой коробок от спичек, обычный граненый стакан или стандартное ведро.

В спичечном коробке объемом 20 кубических сантиметров помещается 10 граммов древесной золы, 12 — извести-пушонки, 15 — мочевины, 17—18 — аммиачной и кальциевой селитры, сульфата аммония, 20 — калийной соли, 22 — натриевой селитры, столько же суперфосфата в гранулах и 24 грамма его же в порошке, 25 — калийной селитры и 34 грамма фосфоритной муки. Примерно в десять раз больше каждого из этих веществ входит в граненый стакан.

Десятилитровым ведром можно отмерить 8 килограммов свежего конского навоза, 9 — коровьего, 5 — сухого торфа, 12 — дерновой земли, 10 — парниковой или компостной земли, 8 — перегноя, 5 — птичьего помета, древесной золы, 2—3 килограмма листьев.

Полосу подготовил Юрий СЕМЁНОВ.