

Молодая орловчанка Юлия поехала отдыхать по путёвке в Египет. Солнце и море просто вскружили голову. Но не только они... У Юлии завязался красивый курортный роман с местным уверенным и раскованным мужчиной. После возвращения в родной город девушка стала замечать у себя странные и непонятные симптомы. И как гром среди ясного неба прозвучал диагноз: венерическое заболевание.



ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ НЕРВОВ, А ЭТИ...



— Это неудивительно, — говорит врач-дерматовенеролог Андрей Витальевич Вислобоков, доктор медицинских наук, профессор медицинского института ОГУ. — Обычно регистрация данных заболеваний, передающихся половым путём (ЗППП), увеличивается в конце летнего сезона, когда большинство людей возвращается из отпусков.

— С какими заболеваниями чаще всего обращаются орловцы?

— Как и много лет назад, регистрируем и сифилис, и гонорею, и трихомониаз. Но к ним прибавились и заболевания, так сказать, нового поколения: хламидиоз, уреаплазмоз, гарднереллез, микоплазмоз и другие.

— Наблюдается ли спад венерических заболеваний, ведь люди сегодня достаточно осведомлены о мерах профилактики?

— К примеру, количество заболеваний сифилисом, по статистике, уменьшается, но только потому, что очень многие обращаются неофициально. 60 процентов заболевших занимаются самолечением. Самый большой подъем заболеваемости был в 1990-е годы, но с тех пор нет резкого спада. А вообще, любая инфекция протекает с обострением каждые 12—14 лет. Молодые люди предпочитают либо самолечение, либо ищут знакомых врачей.

— Как вы думаете, почему так происходит?

— Да потому что молодёжь порой не знает, куда идти со своей бедой. Я спрашиваю у своих студентов: «Когда вы узнали, что есть врачи-дерматологи?». Оказывается, половина студентов узнала об этом на четвертом курсе, когда они смотрели расписание. То есть молодёжь не знает, кто такой дерматолог, что к нему надо идти со своей бедой, а не искать знакомых сверстников, которые болели, а теперь все учат. Зачастую у тех, кто живет в общежитиях, так и бывает.

— Среди каких социальных групп чаще встречаются за-

болевания, передающиеся половым путём?

— Раньше считалось, что группой риска по венерическим инфекциям являются проститутки, моряки... Теперь, можно сказать, такой градации нет, существует только четко возрастная группа риска — это молодёжь от 20 до 29 лет, самая сексуально активная, а также социально незащищенные слои населения.

— Что вы можете посоветовать человеку, у которого появились непонятные симптомы, связанные с половой сферой?

— Главное — не стесняться, не бояться обращаться к профильному специалисту, а подросткам — к родителям, которые приведут к врачу. Если у вас какая-то инфекция, передающаяся половым путем, этим занимаются дерматовенерологи. Для диагностики и лечения существует областной кожно-венерологический диспансер — всё, никаких других врачей искать не надо. При диспансере есть также кабинет анонимного обследования и лечения, это государственная структура.

При обращении к частнопрактикующим врачам, которых сейчас очень много, зачастую страдает диагностика, качество лечения и возможна фальсификация диагноза. Потому что четкого контроля за их деятельностью со стороны государства нет. Страдает выявляемость. Там пришел, деньги заплатил и ушел. И все. Дальше они не интересуются больными.



— Вы сказали о заболеваниях нового поколения — таких, как хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз... Чем они опасны, ведь ещё 15 лет назад эти заболевания даже не диагностировались?

— Да, эти заболевания порой протекают бессимптомно, но они ведут к воспалению органов малого таза. Тот же хламидиоз дает осложнение — болезнь Рейтера, к примеру. Последствия любого воспаления — это прежде всего нарушение репродуктивной системы организма. И в этом виноваты не только микоплазмоз, хламидиоз, а все инфекции, передающиеся половым путем. Плюс ко всему бесконтрольное применение новых мощных анти-

биотиков ведет к возникновению устойчивости к лечению. Зачастую люди заражаются не одной инфекцией, а несколькими. И с каждым годом становится все сложнее лечить заболеваний.

Все надо делать вовремя. Если что-то заподозрили — сразу в профильное учреждение. Лечить болезнь лучше и быстрее в острой, начальной, форме. Когда она перерастает в хроническую форму, справиться с ней будет куда сложнее, дороже, а то и вовсе невозможно. Болезнь никогда не пройдет самостоятельно. Это не простуда и не грипп.

— Как быстро развиваются венерические заболевания?

— Для каждого заболевания свой инкубационный период. Сразу после подозрительных половых контактов не появляется никаких симптомов. Вот в этом и коварство инфекций, передающихся половым путем. Например, гонорею можно определить через 3—5 дней, трихомониаз — через 10 дней, хламидиоз — через 10—15 дней, сифилис — через месяц-два, ВИЧ-инфекцию — даже через несколько лет, и то, если будут клинические проявления. А если человек ведет прием лекарств: анальгетики, антибиотики, любые препараты, обладающие бактерицидным действием, то они еще сильнее стирают клинику и отодвигают тот момент, когда появляются какие-то симптомы.

— Если всё-таки произошел незащищенный половой

контакт и люди не знают, что делать...

— Вот в этих случаях и нужен специальный круглосуточный телефон доверия дерматовенеролога, но пока такого в городе нет. Но в настоящее время существует ряд «карманных» средств индивидуальной профилактики инфекций ППП как для мужчин, так и для женщин, при использовании которых в первые два часа после половых контактов наблюдается хорошая защита от инфекций. Существуют растворы «Мирамистин», «Хлоргексидин» и масса других препаратов, а специально для женщин — свечи «Бетадин». Реализуются эти средства через аптечные сети.

— В чем самое большое коварство данных болезней?

— В том, что они повсеместно распространены и не знают границ, к ним не вырабатывается иммунитет, в большинстве случаев протекают скрытно. Врачи ведут статистику, печат, но болезней больше двадцати, и каждую вызывает свой возбудитель, который лечится только определенным лекарством. Поэтому, если случилась беда, не нужно бояться обращаться к врачу-венерологу, стесняться, нужно заботиться о себе. Здесь оружие — только разум и знания. Остальное сделают врачи. Альтернативы нет.

Беседовала
Елена НИКОЛАЕВА.