



ТРАВЫ — НЕ ОТРАВЫ

Представьте: жил некто, вкушал земных прелестей, веселился, а потом раз — и пошёл в монахи.

Или наоборот: готовил-готовил себя кто-то к великому поприщу, но затем в один миг бросил всё и загулял с красными девками.

Силён человек на поворотные движения. Тот из сторожей в политики, тот из политиков да прямо в сторожа (хоть это, пожалуй, самый редкий вариант).

А так — у каждого бывало. Меня вот, к примеру, кинуло из слесарей в газетчики, а Валерия Сibaкова из танцоров — в психологи.

— Ничто не случайно, — поправляет Валерий Всеволодович. — Интерес к народной медицине у меня наследственный, от бабушки.

Интерес не знахарский, а настоящий исследовательский. И брошюра его написана строго по-научному, и образование обширное — от института спортивной биомеханики до курсов экстрасенсорики.

Сibaков уже лет пятнадцать исследует людскую природу.

— Человек придумал, что жизнь — борьба, и этим загоняет себя в тупики и болезни, — уверяет он. — Гнев и агрессия саморазрушительны.

— Хотелось бы о целебной траве — она ведь, по нашим понятиям, основа народных лечений.

— Не принёс я вам ни трав, ни кореньев, — отрицательно покачал головой Валерий Всеволодович. — Холод на дворе, он любую сушёную травку испортит.

Несколько лет назад он побывал в байкальских краях. Бурятские ламы пригласили. Изучал восточную иглотерапию, помимо неё и много другого узнал.

Например, православные байкальцы поведали, что если из их знаменитого озера взять воду на Рождество, а именно седьмого января, то она сохраняется два-три года.

— И ещё желательно над каждой водой читать молитву или заговор на здоровье.

— А молитва с заговором совместны? — снова настаиваю, ведь одинаково скептически отношусь и к тому, и к другому.

— Во всяком случае, после них у заморозенной воды кристаллы идеально ровные.

Успокоил фразой, что тоже когда-то был материалистом. Куда уж конкретней материя — Бакинское хореографическое училище, съёмки в фильмах, музыкальный театр, Московский институт культуры...

Но даже музыку он уложил в свои нетрадиционные теории. Скажем, убеждён, что любая из семи нот соответствует определённому энергетическому каналу, коих тоже, оказывает-

ся, семь. Каждый подзаряжается своей ноткой.

Каналы те зовутся чакрами. Чакры, мантры и тут же "Отче наш" — такая смесь, конечно же, путает религиозного человека. Однако всё это, на верное, можно примирить, если не быть таким уж ортодоксом.

Опять мы ушли от трав, главной цели нашей встречи. Но выходит, что они лишь часть большой и сложной науки жить в ладу с собой и природой.

Наконец Валерий Всеволодович открывает "Словарь-

травник и цветник" конца девятнадцатого века.

— До Петра Первого медицины в России практически не было. Потом он издал "аптекарский указ", и травы стали открыто изучать.

Изучить всё это луговое богатство не так просто. Взгляд падает на силуэт довольно знакомой травки с незнакомой надписью "арника". Рядом многочисленные народные её прозвища: баранник, бородка, купальник, заячья трава...

— Везде её ценили и ценят. Помогает при параличах и повреждениях кожи.

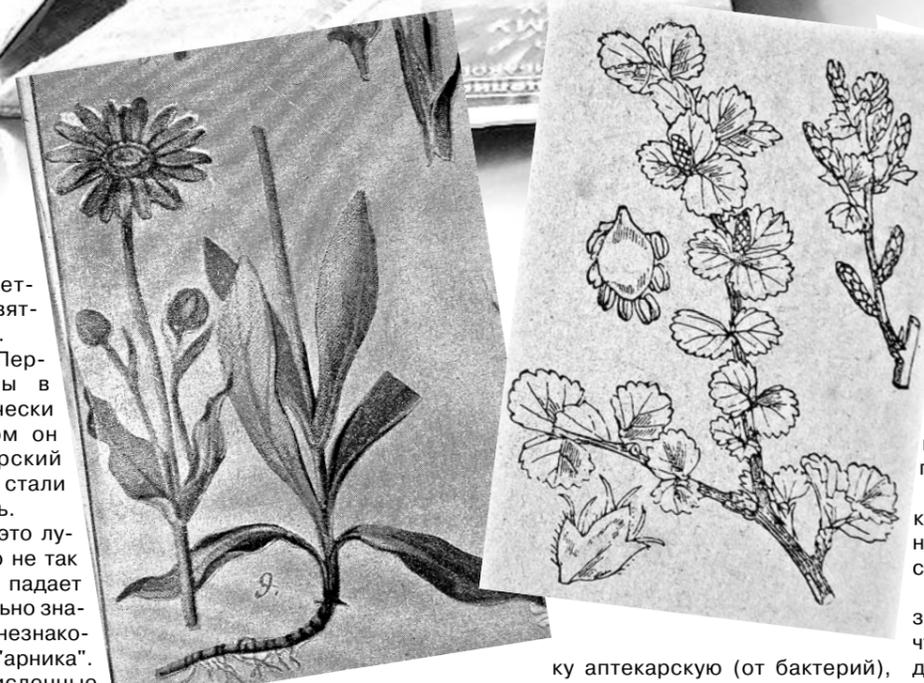
— Много трав знаете без словаря?

— Около сотни.

— А какие самые полезные? Для повседневности...

— У каждого свои. Просто полюбите: если запах нравится, значит, ваша. Организм сам подсказывает.

Иметь же всегда под рукой Сibaков посоветовал три немудрящих растеньица: ромаш-



хождение своей фамилии.

— Сibaк в переводе с древнеарабского означает гонку. Моторные были мои предки. Я "гонимые" имена обнаружил во всех расах, даже в Гватемале у краснокожих индейцев...

Пятидесятилетнего орловского исследователя одинаково интересуют и этнографические тонкости, и хореографические. Всё — человеческая загадка.

Когда-то поразила знахарка, точно ставившая диагноз, но не знавшая, где у человека селезёнка.

— Говорит: "Мне и не надо знать, где она, я просто вижу, что она у него болит". Это люди-рентгены, попробуйте их сразу объясни...

Главная же идея Сibaкова ясна и исконна, как мир: не гневайся.

Так просто и так выполняемо... Что ж мы друг дружку травим? Ведь выходит — себя.

Ф. ИВАНОВ.

Фото Вячеслава МИТРОХИНА.