

МЕЧТЫ ГЛАВНОГО ВРАЧА

(Окончание.
Начало на 1-й стр.).

Полтора года на административной работе — срок небольшой. Что успеешь сделать за это время, как проявишь свои организаторские способности? Только оглядеться бы, присмотреться повнимательнее, вникнуть в тонкости всех дел. Но Ольга Кимовна Пехото работала свои первые полтора года без скидок на неопытность, занимаясь и ремонтом, и оснащением, не забывая о дальнейшем развитии своего родного медицинского учреждения.

— Наверное, на врачебную практику уже и времени не остается? — обратилась я к Ольге Кимовне (кстати, она состоит в партии "Единая Россия", а это дополнительные обязанности и, конечно, ответственность).

— Не остается. Поэтому иногда ухожу с работы глубокой ночью. Но даже мысли не появлялось, чтобы отказаться от акушерской практики. Это просто невозможно. Как я смогу руководить коллективом, если в профессиональном отношении буду отставать от своих сотрудников.

Нет, это недопустимо. Я продолжаю работать как врач, оперирую и ночные дежурства не пропускаю. Конечно, очень тяжело совмещать и практику, и административную работу. Знаете, иногда наваливается такое отчаяние, что руки опускаются.

— И где вы черпаете силы в такие моменты?

— В родном коллективе. Коллеги поддерживают меня в любых горестях и радостях, в любых начинаниях. И когда я стала главным врачом, получила от них только поддержку. Не оставляет меня и бывший руководитель роддома Александр Алексеевич Толмачёв. Всегда поможет и советом, и добрым словом.

— Какая сейчас основная проблема у главного врача?

— Я бы сказала, одна из основных и долгосрочных. Все-таки для медицинского учреждения 20 лет — серьезный срок. Необходим капитальный ремонт. Надо менять

многие и два акушерских отделения.

— Сейчас активно практикуются так называемые "совместные" роды...

— Приветствую такую практику. Когда мужчина поддерживает свою жену, успокаива-



водопроводные трубы, канализацию, сантехнику. В общем, дело времени и финансов.

Пока мы полностью отремонтировали отделение патологии бере-

ет, проявляет заботу, то он в дальнейшем и к жене, и к ребенку по-другому относится. И женщине легче, когда рядом самый близкий человек.

Не все, правда, мужчины способны вынести такое моральное испытание, но желание быть рядом с женой — матерью своего будущего ребенка — высказывают многие. И это хорошо.

— Многие медицинские учреждения в уходящем году получили новое оборудование в рамках национального проекта. Что нового появилось в областном роддоме?

— Еще год назад с оснащением были серьезные проблемы. А теперь с появлением национального проекта "Здоровье", родовых сертификатов и с поддержкой областной администрации, можно сказать, мы воспрянули.

В этом году получили уникальную медико-генетическую лабораторию, которая позволяет обследовать всех новорожденных на выявление скрытых генетических заболеваний. А это очень важно, ведь многие недуги проявляются не сразу, а спустя даже несколько лет, когда бороться с ними сложно. Если же диагноз установили в первые дни жизни малыша, то можно подобрать правильное терапевтическое лечение, которое даст положительный эффект.

И это еще не все возможности новой лаборатории. Можно выявлять внутриутробные заболевания плода, генетически обследовать супружеские пары на вероятность рождения здорового ребенка. Также в этом году у нас появились аппарат УЗИ высокого класса, мониторы слежения за плодом, оборудование для родильных залов.

В общем, мы за десять лет не получили оборудования столько, сколько получили за последний год.

— Какие планы на будущее?

— Планы грандиозные. Дело за малым — воплотить их в реальность (смеется).

А если серьезно, то мы планируем развивать направление,

связанное с репродуктивным здоровьем (способностью к деторождению) подростков. Летом участвовала в работе международной конференции и приехала оттуда в ужасе. У нас в России только 20 процентов здоровых подростков! И это родители будущего поколения. А у больных мам и пап никогда не появится здоровое потомство. На мой взгляд, это сейчас главная задача. Надо "вылавливать" хвори не у беременных, а рассказывать о профилактике здоровья девочкам еще в подростковом возрасте.

— Наверное, у главного врача есть какая-то голубая мечта...

— А как же без мечты! Хочу превратить наш роддом в настоящий перинатальный центр, где оказывается помощь и беременным, и роженицам, и детям, проводятся реанимационные мероприятия. В общем, всё под одной крышей и с хорошим оснащением.

Кстати, о таких центрах говорил и Президент России. Сейчас в Министерстве здравоохранения и социального развития обсуждается вопрос о возможности организации 23 таких центров в разных регионах. Предполагается доленое финансирование: 50 процентов из федерального бюджета и 50 процентов — из местных ресурсов.

Мы тоже отправили документы и мечтаем войти в число этих избранных областей. Боюсь загадывать, но это было бы здорово!

Наша беседа давно вышла за рамки условленного времени. Уже раздавались нетерпеливые телефонные звонки, в кабинет заглядывали люди, и вообще мою собеседницу ждали другие срочные дела. Было понятно, что в таком ритмичном режиме главный врач Пехото работает постоянно и двери ее кабинета не закрываются. Но боевое крещение в течение полутора лет молодая миниатюрная женщина выдержала достойно, значит, надо продолжать работать дальше.

Желаем Ольге Кимовне исполнения всех её добрых начинаний, ведь они на пользу и настоящему поколению, и будущему.

Ирина ПОЧИТАЛИНА.

ПРИГЛЯДИТЕСЬ К РЕБЁНКУ, И ВЫ УЗНАЕТЕ О ЕГО НЕДУГАХ

РУКИ

Если руки у малыша постоянно холодные, это сигнал того, что у него повышена возбудимость нервной системы. Вообще, нарушение терморегуляции говорит об уязвимости детского организма, неспособности его нервной системы справиться со стрессами.

Постоянно влажные ладони, вечно взмокшее нижнее белье, даже если не было бурных игр — тоже сигнал о неполадках в нервной системе.

О состоянии, близком к неврозу, свидетельствуют и другие признаки: малыш любит тереть что-нибудь в руках, грызть ногти, часто внезапно вздрагивает, разговаривает во сне. Ничего страшного, если это бывает время от времени, а вот если повторяется каждую ночь, то имеет смысл проконсультироваться у невропатолога.

ЯЗЫК

Язык — это зеркало желудочно-кишечного тракта, на нем "расписаны"

все наши болезни. Если на языке постоянно желтый или белый налет, это свидетельствует о нарушении работы желудка или кишечника. Должны насторожить и так называемые географические узоры на языке, которые нередко наблюдаются после длительного приема антибиотиков или при дисбактериозе кишечника — нехватке полезных бактерий, населяющих его.

КОЖА

Кожа ребенка также может рассказать о состоянии организма. При дисбактериозе она сухая, шелушится, часто появляется аллергическая сыпь. Если сохнут и трескаются губы, то причина может быть в нарушении работы желудка или кишечника.

Должна насторожить так называемая мраморная кожа — бледная, с четким рисунком мелких вен, расположенных близко к поверхности, слегка пятнистая. Очень вероятно, что у ребенка нарушена деятельность вегетативной нервной системы. Это может привести

к быстрой утомляемости, раздражительности, головным болям.

ЗУБЫ

Зубы — это показатель состояния всей костной системы организма. Если с ними что-то не в порядке, те же проблемы испытывают и кости ребенка. Обратите внимание на ногти: в подростковом периоде они могут крошиться, на них образуются белые полоски, сигнализируя о нехватке кальция в организме. Дефицит его сказывается и на состоянии зубов.

ГЛАЗА

Синяки под глазами свидетельствуют о том, что ребенку не хватает железа или каких-то витаминов.

Если ребенок, что называется, кожа да кости, при этом у него синяки под глазами, он часто простужается, можно заподозрить склонность к туберкулезу. В этом случае надо показать ребенка фтизиатру. Впрочем, если ребенок много ест и при этом не поправляется,

это может говорить о наличии глистов. Аппетит должен соответствовать затраченной организмом энергии.

ПОВЕДЕНИЕ

К чрезмерной возбудимости нервной системы могут привести и нарушения в работе щитовидной железы. При этом у малыша может быть учащенное сердцебиение. Об избытке гормонов щитовидной железы говорят также слегка выпуклые глаза. В этом случае необходима консультация эндокринолога.

Если ребенок постоянно взвинчен, возбудим, если его трудно увлечь игрой, а начав играть, он уже не может остановиться, забывается, агрессивно реагирует на попытки вмешаться, устраивает длительные истерики — это симптомы повышенного внутричерепного давления. Такому ребенку необходимо постоянно наблюдаться у невропатолога.

СОН

Должен насторожить и плохой сон ребенка. Чаще всего здоровые дети не просыпаются ночью, но могут плохо засыпать. Вовремя ли ребенок отправляется в постель, не смотрит ли на ночь "страшилки", не просиживает ли вечера за компьютером? Все это перевозбуждает нервную систему ребенка.