

# ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД НА НЕЖЕНСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

**В течение многих лет ЮНЕСКО считала излишним проведение в нашей стране под своей эгидой любых научных мероприятий по проблемам положения женщин, поскольку на Западе считалось, что у нас эти проблемы не исследуются. Однако женское движение в России существовало всегда. Хотя Комитет советских женщин являлся единственным органом, представляющим женское движение, он успешно решал проблемы семьи, материнства.**

В перестроечный период появилось новое для россиян понятие — гендерная политика. И совсем уже сенсационным событием стало появление в Государственной Думе совершенно новой фракции — "Женщины России". Фракция возникла в результате победы на парламентских выборах в декабре 1993 года политического движения "Женщины России", возглавляемого Екатериной Лаховой. Сразу же по всей стране под эгидой движения начали создаваться первичные организации.

В Орле был создан Союз женщин Орловской области. В него вошли самые деятельные, самые авторитетные женщины Орловщины. Сегодня его возглавляет достойнейший, заслуженный человек — Тамара Григорьевна Котикова (на снимке). Она не понаслышке знает проблемы женщины. Годовалым ребенком осталась без матери, но сиротство ее обошло — в дом пришла мачеха, которая отдала маленькой Томочке и ее братьям всю материнскую любовь, а в годы войны, когда отец был на фронте, сохранила



живыми всех семерых детей.

Уже с годами Тамара Григорьевна по достоинству оценила этот подвиг женщины-матери и всегда с благодарностью вспоминает о ней. В дальнейшей своей жизни и работе на посту председателя колхоза, затем на постах секре-

таря райкома, председателя райисполкома, начальника областного управления социальной защиты населения она всегда сверяла свои дела и поступки с поступками этой простой сельской женщины. И поступала так же, как она, — по совести. За это и

повторять Тамара Григорьевна, — что она и швец, и жнец, и на дуде игрец, и при всем этом — мать, в первую очередь, жена, хозяйка".

Особенно Тамару Григорьевну волнует жизнь сельской женщины, ее семьи, детей. "Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать" — кредо Тамары Григорьевны. Поэтому заседания президиума Орловского Союза женщин, как правило, проходят на базе какого-либо из районов Орловской области. И везде, где бы ни проходило мероприятие, чувствуется непререкаемый авторитет этой женщины. Ее не просто уважают в районах — к ней прислушиваются, перед ней преклоняются.

Женский взгляд на многие проблемы, появившиеся в современном обществе, позволяет логически осмыслить их и отыскать истоки. Так или иначе эти проблемы касаются семьи, детей, а через них влияют на развитие общества в целом. Например, разве проблемы наркомании и порождаемые ею негативные явления в молодежной среде могут не волновать женщину-мать? Этой теме и был посвящен один из последних семинаров областного Союза женщин, который состоялся на болховской земле. В этом году актив женского движения побывал и в Хотынце, где обсуждался вопрос о детской беспризорности, неблагополучных

семьях. Участники семинара посетили районный центр медико-социальной реабилитации. Его благодарные питомцы встретили женщин хлебом-солью, с удовольствием рассказывали об условиях пребывания здесь, подарили свои поделки. С горечью и со слезами уходили отсюда растроганные женщины, но эти слезы были слезами благодарности всем работникам центра, которые проявляют материнскую заботу о чужих детях.

Проблемы сельской женщины и роль женских советов в их решении рассматривались на примере опыта работы местной женской организации в Троснянском районе.

Начало XXI века, определяемого футурологами как век женщины, характеризуется активным освоением ею всех сфер деятельности, в том числе политики и бизнеса. Представительницы слабого пола демонстрируют высокую степень адаптации к меняющимся экономическим условиям и целеустремленность. Но мало кто из исследователей понимает истинную причину такой активности. Как правило, она продиктована чувством ответственности за семью. Исходя из этого и строит свою работу орловский областной Союз женщин, возглавляемый Т.Г. Котиковой.

**Е. НИКОЛАЕВА,**  
Член президиума  
орловского областного  
Союза женщин.

## ЛЮБОПЫТНО



**СЪЕШЬ  
ЕЩЕ ЛОЖЕЧКУ,  
МИЛЫЙ!**

**Заботливая жена — это здорово. Кто будет спорить? Но все хорошо в меру.**

Психологи из Вашингтонского университета провели исследование 217 семейных пар. Выяснилось, что чересчур внимательные и заботливые жены вечными опасениями и запретами часто доводят мужей до состояния депрессии. Чрезмерная опека особенно негативно сказывается на мужчинах, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Причем женщинам кажется, что их хлопоты идут только на пользу.

## В ПАРК ИЛИ НА ДИВАН?

**Врачи всегда советовали беременным женщинам много ходить, чтобы роды прошли успешно и без осложнений.**

Группа американских специалистов решила провести наблюдения за беременными женщинами. Оказывается, любительницы длительных пеших прогулок рожали ничуть не легче, чем те, кто любил поваляться на диване. Долгая ходьба не сказывалась существенно образом на протекании родов. Но все-таки активные будущие мамы чувствовали себя лучше, и младенцы их появлялись на свет с хорошим весом. Так что гулять на свежем воздухе все-таки полезно и для женщины, и для ее будущего малыша.

## СЛАДКОЕЖКИ — РОМАНТИКИ

**Однажды ученые Таиланда взялись проверить истинность старинного утверждения, что характер человека нередко выдает его любимое кушанье.**

Итоги исследования оказались довольно любопытными. Выяснилось, что кислые блюда в основном предпочитают эгоисты. Люди же, склонные к самопожертвованию, романтически настроенные, не могут устоять перед сладостями. Пристрастие к соленому может обнаружить в вас скупость, но может быть и характеристикой работающей, самостоятельной хозяйки. А отличительными чертами тех, кто не может обойтись без острых приправ, чаще всего являются наивность и открытость.

Подготовила  
И. ФИЛИНА.

# ДЕТАЛИ КОСТЮМА — ЭТО ВАШ СТИЛЬ

**В спешке современной жизни мы частенько не задумываемся: а как мы одеваемся? Многие рассуждают, что за модой не угнаться, да и не по карману это. С другой стороны, бывает некогда пройтись по магазинам, чтобы найти вещь по себе и по цене. Между тем можно выглядеть не обязательно модно, но элегантно — в вашем собственном стиле. И немаловажную роль в этом играют детали.**

**Обувь.** Ничто так не создает и не портит внешний вид, как обувь. Плохо сшитые или стоптанные туфли убивают весь туалет, какой бы он ни был дорогой и элегантный. Из всех предметов одежды обувь — самый точный показатель вкуса. Удобные туфли найти чрезвычайно трудно, поэтому если вы нашли фирму, туфли которой вам подходят, то и придерживайтесь ее моделей. Для занятой женщины, которая старается свести все к здоровому минимуму, проблема заключается в том, что к каждой паре брюк, к каждой юбке требуется своя форма туфли и высота каблука. Брюки, которые идеально смотрятся с толстым четырехсантиметровым каблучком, будут выглядеть довольно глупо с тоненьким. Можно с ума сойти, запоминая, какие туфли идут к какой вещи. В идеале эта проблема решается так: для каждой фигуры есть свой оптимальный фасон



брюк и юбок. Подойти вам может несколько фасонов, но один из них всегда льстит больше всего. Вот его и придерживайтесь, хотя сами вещи могут быть разных цветов и из разных тканей. Тогда одна пара туфель сможет подойти ко всем вашим юбкам, а другая — ко всем вашим брюкам.

(Если брюки носить с высокими ботинками или короткими сапожками, то можно не мучиться, подбирая колготки нужного цвета: их все равно не видно).

**Сумки.** Лучший принцип для сумок, как и для обуви, да и вообще в жизни: качество важнее количества. Сумки говорят о своей владелице так же много, как и обувь. Очень помогает умение решить, какого типа сумка подходит к вашим потребностям, так же, как и к вашему гардеробу. Многие женщины любят большие сумки через плечо, чтобы руки были свободными. Другие (как правило, не очень занятые) предпочитают маленькие жесткие сумочки, которые носят в руке, так как боятся помять плечо костюма или исказить его драпировку. Третьи предпочитают рюкзаки, которые оставляют обе руки совершенно свободными и балансируют спину, но каждый раз, когда вам надо что-то достать, приходится останавливаться, снимать рюкзак, открывать его, доставать вещь, надевать рюкзак, а потом все это повторять, чтобы положить вещь на место. Но мало у кого в наши дни есть время менять сумки каждый

день в зависимости от наряда.

**Шляпы.** Хотя шляпа может больше украсить лицо, чем хорошо наложенный макияж, современной женщине трудно привыкнуть носить шляпу. Еще сорок лет назад шляпы были обязательным аксессуаром, но с приходом высоких причесок в 1960-х и послаблениями в правилах поведения в обществе они почти отошли в вечность, что очень печально. Если вы любите шляпы и умеете их носить, то на здоровье! Большинству же из нас требуются сезонные предлоги: зимой шляпы носят для тепла, летом — от солнца. Тем не менее, если вы ощущаете себя неуютно в шляпе, ни в коем случае ее не носите. Головной убор надо носить с уверенностью в себе, без комплексов и даже с легким равнодушием. Впрочем, с таким отношением стильная женщина должна носить любые вещи.

**Очки.** Очки снова в моде. Хотя мы уже договорились, что на моду нам наплевать, у нас у каждой свой стиль, элегантные темные или прозрачные очки в хорошей оправе могут послужить прекрасным дополнением к туалету, стилю и вообще имиджу. Если вы найдете форму оправы, которая льстит вашему лицу, считайте ее предметом украшения, даже если вам и не нужны очки. Очки с простыми стеклами можно носить как аксессуар, но оправка должна быть высшего качества и безупречно элегантная, иначе это терять смысл.

С. НАДЕЖДИНА.